

瀬古の家 いきいきサロン さわやかヨガ

開催日 2020年5月5日(火)

時間 14:00~15:00

場所 瀬古の家 1階 よつ葉ホール

参加費 100円

(飲み物…コーヒー、紅茶、ウーロン茶)

講師 阪井光子先生



毎月第1火曜日!



2月4日開催時の様子です

どなたでも参加頂けます。皆さんで身体を動かしながら、ゆったりとした時間を楽しく過ごしてみませんか。

健康づくりに関心のある方や、座っての参加も大歓迎です。

<問い合わせ>

主催:社会福祉法人よつ葉の会・よつ葉の会の後援会
特別養護老人ホーム 瀬古の家 事務局

TEL:052-758-6201

住所:名古屋市守山区瀬古東2丁目209-1



【最寄りバス停】

新守山または上飯田より乗車→瀬古神明または瀬古小学校下車 守山11

