

認知症カフェ瀬古の家喫茶みどり

2020年度 4月

# グリーンCafe



毎月 第3 第4 水曜日

10:00~12:00 オープンしております♪

【場 所】特別養護老人ホーム瀬古の家 喫茶みどり

【料 金】無料 (喫茶代等は実費頂きます)

※コーヒー等飲み物100円~

※その他各種催し物も企画してゆきます。ぜひご参加ください

♪  
ケアマネ(介護支援専門員)・看護師が  
ご相談を受け付けます!

4月22日(水)

サーキットトレーニング【歩】

自分のペースで会話をしながらサーキットトレーニングを行います



4月29日(水) ペッパー体操

脳トレや座りながら出来るストレッチや、歌謡曲に合わせたダンスなどをペッパーと一緒にいきます  
座りながら出来る体操もありますよ



グリーンCafeはどなたでも参加できる集いの場です。福祉サービスについて、認知症について、気になることなどをケアマネージャーに相談したり、また地域の方や同じ悩みを抱えている方と交流したりします。

随時、参加者の方が楽しめる催しも企画してまいります。お気軽にお立ち寄りください。

社会福祉法人 よつ葉の会 特別養護老人ホーム瀬古の家  
〒463-0090 名古屋市守山区瀬古東2丁目209-1

【お問い合わせ】 ☎052-758-6201 仙田



