ケアマネ(介護支援専門員)・看護師が
ご相談を受け付けます！

今年も有難うございました！

2019年 **12月**

認知症カフェ瀬古の家喫茶みどり

グリーンCafe

毎月　第3　第4　水曜日

10:00~12:00　オープンしております♪

認知症カフェ瀬古の家喫茶みどりは 10 月から【グリーン Cafe】として名前を新たにスタートする事となりました。企画内容等に変更はありませんのでこれからも引き続きどうぞよろしくお願い致します。

【場　所】特別養護老人ホーム瀬古の家　喫茶みどり
【料　金】無料　（喫茶代等は実費頂きます）

※コーヒー等飲み物 100 円～
※その他各種催し物も企画してゆきます。ぜひご参加ください

① 12 月 18 日(水)

ケアカンファレンス歩さんによる認知症サーキット

サーキット運動により脳に刺激が加わり、記憶力が向上すると言われています😊

②12 月 26 日(木)

※この日は木曜日の開催になります！

北病院さんによる無料健康診断

今年最後のサロン内容は無料健康診断です！
健康診断を受け 2020 年、元気に迎える
準備をしてみてはいかがでしょうか😊

主催：社会福祉法人よつ葉の会
TEL：052-758-6201　(担当：仙田)
住所：名古屋市守山区瀬古東２丁目 209-1